

# КАК ИЗБЕЖАТЬ ОБМОРОЖЕНИЯ

**ОБМОРОЖЕНИЕ** - повреждение какой-либо части тела (вплоть до омертвения) под воздействием низких температур

## При обморожении:



Не растирать сильно обмороженные участки



Не применять масляные средства.



Избегать контакта обмороженного участка с горячей водой



Не принимать алкогольные напитки



Почти все тяжелые обморожения, приведшие к ампутации конечностей, произошли в состоянии сильного алкогольного опьянения



Выпить горячий чай



Обратиться за квалифицированной помощью в ожоговое отделение



Сразу же наложить на пострадавшие участки тела теплоизолирующую сухую повязку