

ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ ОБМОРОЖЕНИИ

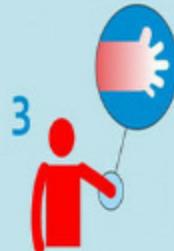
ПРИЗНАКИ И СИМПТОМЫ ОБМОРОЖЕНИЯ



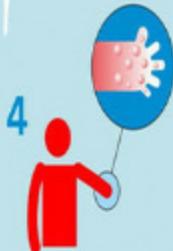
1 Потеря чувствительности пораженных участков.



2 Ощущение покалывания или пощипывания.



3 Побеление кожи.
I степень обморожения.



4 Водяни. II степень обморожения.



5 Потемнение и отмирание.
III степень обморожения.

Заметно только после отогревания. Возможна через 6-12 часов

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОБМОРОЖЕНИИ

1. Срочно уйдите в тепло
(на холодае растирание
пораженного участка опасно),
снимите холодную одежду.



4. Завернуться в теплое
сухое одеяло.
Выпить теплый и сладкий
чай.



2. На пораженный
участок тела наложите
теплоизолирующую повязку.

Например: слой марли,
толстый слой ваты,
снова слой марли,
клееинка или прозрачная
ткань.
Обернуть все повязку
в шерстяную ткань.



3. Пораженный участок
тела можно согреть
в ванне, постепенно
повышая температуру
воды с 20 до 40 градусов
и в течении 40 минут
нежно массируйте пораженный
участок.



! 03 Необходимо отслеживать пораженный участок в течение суток.
Если проявились симптомы 2 и 3 степени обморожения, немедленно обратитесь ко врачу

ЧТО НЕЛЬЗЯ ДЕЛАТЬ ПРИ ОБМОРОЖЕНИИ



1. Растирать обмороженный
участок тела снегом
(это может вызвать появление
микроссадин, через
которые возможно проникновение
инфекции).



2. Быстро отогревать
пораженный участок у костра
или в горячей воде
(это способствует тромбообразованию
в сосудах, углубляя процессы
разрушения пораженного участка).



3. Употреблять алкоголь
(он расширяет сосуды и дает
лишь ощущение тепла,
но на самом деле не согревает).