

Утверждаю
Директор Государственного казенного
общеобразовательного учреждения
«Нелидовская школа-интернат»
_____ Н.Н.Козырь
19 декабря 2023г.

Положение

**о проведении межмуниципальных соревнований
«Новогодние веселые старты»
среди ГКОУ «Нелидовская школа-интернат» и ГБУ Реабилитационный
центр для детей и подростков с ограниченными возможностями в
« Государственном казенном общеобразовательном учреждении
«Нелидовская школа-интернат».**

1. Цели и задачи.

- Пропаганда здорового образа жизни. Пропаганда физической культуры и спорта, как средство укрепления здоровья школьников;
- Развитие личности ребенка на основе овладения физической культуры;
- Воспитание чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки, творческого мышления. Овладение необходимыми двигательными умениями и навыками;
- Воспитание «здорового духа соперничества».

2. Дата и место проведения.

Веселые старты проводятся **19 декабря 2023 г** в спортивном зале школы.

Начало соревнований в **14.05** часов.

3. Участники соревнований.

В соревнованиях принимают участие учащиеся школы и дети реабилитационного центра, допущенные врачом.

Состав команды: 6 человек.

4. Программа.

Смешанные эстафеты, мальчики и девочки.

5. Руководство соревнованиями.

Общее руководство и проведение соревнований возлагается на учителя физической культуры Антонову Т.А.

Главный судья соревнований: Румянцева Е.В.

Жюри: Кадетова С.В., Колесникова Ю.А.,

Секретарь: Диринова О.П.

6. Награждение победителей.

Участники, награждаются сладкими призами.

7. Инвентарь: воздушные шары, баскетбольные мячи, обручи, ватман и фломастеры, ключики, шайбы, карточки с загадками, спортивные скамейки.

8. Зал: украшен воздушными шарами, плакатами.

7. Финансирование.

Расходы, связанные с организацией и награждением победителей за счет средств **ГКОУ «Нелидовская школа-интернат».**

Программа соревнований

Ведущий: Здравствуйте, дорогие ребята, уважаемые гости, члены жюри, учащиеся нашей школы. Нам очень приятно видеть всех вас сегодня в нашем спортзале! Мы начинаем веселую и спортивную игру - «Новогодние Веселые старты». Перед большими новогодними каникулами мы решили напомнить вам о зимних забавах и проверить ваши знания и умения. Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте! Чтобы соревнования были интересными, мы просим болельщиков активно «болеть» за своих товарищей, а игроков соблюдать правила и быть дисциплинированными.

В зале звучит гимн, под него выносят флаг. Все встают и слушают.

Ведущий. Уважаемые участники и зрители слово для приветствия предоставляется директору школы (или завучу школы, поздравляет детей с наступающим новым годом)

Ведущий. Представляем членов жюри наших соревнований (идет представление членов жюри)

Ведущий. Начинаем наши соревнования:

1. Разминка:

Бег с воздушным шариком, подбивая его ракеткой, обвести стойку и вернуться обратно. Кто первый, тому присуждается 2 очка.

2. Кто быстрее? Обвести баскетбольным мячом стойку и вернуться обратно. Кто первый, тому присуждается 2 очка.

3. Нарисуй снеговика.

На стене висит альбомный лист и на нем надо нарисовать снеговика. Каждый рисует по одному элементу. Чья команда быстрее и красивее нарисует снеговика. Кто первый, тому присуждается 2 очка.

4. А теперь посмотрим какие вы меткие? Попади в цель!

Перед командами стоит коробка. Участник бежит до обруча, берет мяч и бросает в коробку. Выигрывает та команда, которая больше раз попала и быстрее справилась с заданием.

6. Хоккеисты.

У участника клюшка и мячик. По команде «марш» обвести стойку и обратно. Кто быстрее, тому присуждается 2 очка.

А сейчас небольшая пауза и мы с вами будем отгадывать загадки. За каждую отгаданную загадку присуждается команде 1 балл.

Каждая команда должна отгадать 5 загадок на тему «Зима». (Отгадывает вся команда)

Ведущий: -отдохнули? А теперь продолжим наши веселые старты!

7. Лепим снеговика.

Ведущий: Ребята, все ли умеют делать снеговиков, а что для этого нужно? Правильно – катать снежок по снегу и тогда он превратится в большой снежный шар! Давайте сейчас покажем свое умение! Участникам необходимо поочередно прокатить фитболы в виде снежных комков между конусами вперед и обратно по своей эстафетной дорожке. Прошедший эстафету участник передает фитбол и становится в конец строя. Побеждает та команда, которая быстрее и правильнее выполнит задание. Выигравшая команда получает 2 балла.

8.А теперь посмотрим какие вы ловкие?

Перед каждой командой стоят 2 стойки. Задача, подбежать и быстрее подлезть под стойки, оббежать конус и вернуться обратно, кто быстрее. Выигравшая команда получает 2 балла.

8. Конкурс капитанов. На то они и капитаны, что они самые сильные и быстрые. Сейчас посмотрим, кто из капитанов самый, самый.

Руками смять альбомный лист, сделать шарик и попасть в обруч. Оценивается быстрота и точность броска. Выигравшему капитану присуждается 2 балла.

9. Снежки.

Ведущий- а сейчас поиграем в снежки. За 30 секунд вы должны как можно больше снежков перебросить на сторону соперника. Кто больше, тот и выигрывает.

10. Последний, заключительный конкурс. Найти свою пару.
Снять свою обувь. Перемешиваем и кладем в коробку (или обруч) ??????. По команде, добежать до коробки и вытащить свою обувь и одеть на ногу. Кто быстрее.

.