

# Календарный план работы школьного спортивного клуба

«РАДУГА» ГКОУ «Нелидовская школа-интернат»

на 2023-2024 учебный год

*Цель деятельности: развитие мотивации личности к физическому развитию.*

Приоритетные задачи ШСК:

- Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
- Формирование у детей ранней мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья, физическому и спортивному совершенствованию;
- Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
- Совершенствование организации различных форм физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с детьми и подростками;
- Воспитание у обучающихся чувства гордости за свое образовательное учреждение, развитие культуры и традиций болельщиков спортивных команд;



## 1. ОРГАНИЗАЦИОННО-МАССОВАЯ РАБОТА.

### 1.1 Проведение спортивно-массовых мероприятий ШСК

Месяц	Наименование мероприятий	Классы	Ответственный
Сентябрь	Проведение классных часов по вопросам ЗОЖ	1-9 классы	Совет клуба, классные руководители, фельдшер.
1,4 четверть	Проведение мониторинга «Особенности развития мотивации к занятиям физической культурой в школе» (Спорт - в твоей жизни)	1-9 классы	Совет клуба, классные руководители
Сентябрь	Осенняя эстафета	5-9 классы	Учитель физ-ры, классные руководители
Сентябрь	Лекторий «Правильное движение достойно уважения»	1-9 классы	Классные руководители
Октябрь	Мероприятия в рамках акции «Молодежь за ЗОЖ»	1-9 классы	Зам. директора по ВР, учителя физической культуры и ОБЖ, педагоги доп. образования, кл. руководители
Октябрь	«Ты наш номер один!» (ко дню отца в России)	1-9 класс	Классные руководители
Ноябрь	«Веселые старты»	1-5 классы	Зам. директора по ВР, учитель физической культуры Классные руководители
Декабрь	«Что на свете самое главное?» (ко дню добровольца в России)	5-9 классы	Классные руководители
Декабрь	«Наши права и обязанности», посвященный Всемирному дню ребенка.	5-9 классы	Классные руководители
Январь	Зимняя спортивная игра «Зарница»	5-9 классы	Учитель физкультуры, классные руководители, ЗД по ВР



Январь	«Непокоренный Ленинград» к 80- летию со дня полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады	5-9 классы	Классные руководители
Февраль	«А, ну-ка парни!» (конкурсная программа ко дню Защитника Отечества)	5-9 классы	Классные руководители
Март	Спортивный праздник « А, ну-ка, девушки!»	1-9 классы	Администрация, классные руководители
Апрель	Мероприятия в рамках акции «Молодежь за ЗОЖ»	1-9 классы	Зам. директора по ВР, учитель физической культуры, педагоги доп. образования, кл. руководители
Май	Лекторий «Безопасное колесо»	1-9 классы	Классные руководители
	Весенняя спортивная игра «Зарница»	5-9 классы	Учитель физической культуры, кл. руководители
Июнь	Квест-игра «Сладкое дерево»	4-9 классы	Учитель физической культуры

## 2. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ РАБОТА.

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1.	Обсуждение и утверждение плана работы ШСК на 2023 - 2024 учебный год	Сентябрь	Руководитель ШСК, Директор Школы, Зам.директора по ВР
2.	Составление расписания работы спортивных секций и кружков. Составление плана спортивно-массовых мероприятий на 2023-2024 учебный год.	Сентябрь-октябрь	Руководитель ШСК, Зам.директора по УВР
4.	Единый классный час «Ценности олимпийского и параолимпийского движения» (о значении физкультуры и спорта для здоровья человека)	Октябрь	Учитель физической культуры
5.	Месячник оборонно-массовой и спортивной работы	Январь-Февраль	Зам. директора по ВР, учитель физической культуры.



6.	Единый классный час «Это должен знать каждый» (о правилах доврачебной помощи)	Апрель	Фельдшер ФАП
7.	Спортивно-оздоровительная работа в лагере (в соответствии с планом работы лагеря)	Июнь	Учитель физкультуры
8.	Подготовка спортивного зала и школьной спортивной площадки	В течение года	Учитель физической культуры
9.	Подготовка команд участников.	В течение года	Учитель физической культуры
10.	Участие в общешкольных родительских собраниях, консультации родителей.	В течение года	Учитель физической культуры
11.	Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки.	В течение года	Руководитель клуба, учитель физической культуры
12.	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану)	В течение года	Учитель физической культуры
13.	Организация спортивного досуга в каникулярное время	В течение года	Учитель физической культуры

### 3. УЧЕБНО-ВОСПИТАТЕЛЬНАЯ РАБОТА.

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1.	Участие в общешкольных родительских собраниях на темы: «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Воспитание правильной осанки у детей».	в течение года	Учитель физической культуры
2.	Проводить консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закалывание и укрепление их здоровья.	в течение года	Учитель физической культуры
3.	Приглашать родителей для участия и судейства соревнований.	в течение года	Учитель физической культуры
4.	Оказывать помощь классным руководителям в организации спортивной работы в классе.	в течение года	Учитель физической культуры, зам.директора по ВР
5.	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану).	в течение года	Учитель физической культуры, зам.директора по ВР



#### 4.МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА.

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1.	Разработка, согласование программ внеурочной деятельности для детей физкультурно-спортивной направленности	сентябрь	Учитель физической культуры
2.	Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	в течение года	Руководитель ШСК зам. директора по ВР
3.	Участие в конкурсах разного уровня.	в течение года (по плану)	Руководитель ШСК
4.	Посещение занятий спортивных секций (кружков)	в течение года	Зам. директора по ВР
5.	Посещение семинаров для руководителей Клубов, тренеров по физическому воспитанию	в течение года	Руководитель ШСК
6.	Посещение курсов повышения квалификации	в течение года	Администрация ОУ
7.	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность Клубов, организаций	в течение года	Руководитель ШСК

#### 5. СПОРТИВНО-МАССОВАЯ.

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1.	Разработка и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий	Сентябрь	Руководитель ШСК
2.	Разработка и утверждение положений для проведения спортивно-массовых мероприятий	в течение года	Руководитель ШСК
3.	Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников	в течение года	Руководитель ШСК
4.	Обеспечение участия команд Клуба в различных соревнованиях	в течение года	Руководитель ШСК



## 6. КОНТРОЛЬ И РУКОВОДСТВО.

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1.	Проверка учебно-тренировочных занятий.	В течение года	Зам.директора по ВР
2.	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	Ежемесячно	Зам.директора по ВР
3.	Корректировка работы клуба	1 раз в четверть	Руководитель ШСК, Зам.директора по ВР
4.	Составление и утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год.	Сентябрь - октябрь	Руководитель ШСК, Зам.директора по ВР

## 7. ФИНАНСОВО-ХОЗЯЙСТВЕННАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ.

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1.	Приобретение спортивного инвентаря; приобретение призов, наградных материалов	В течение года	Администрация
2.	Организация и проведение генеральных уборок спортивного зала, школьного стадиона	Ежеквартально	Администрация
3.	Ремонт спортивного инвентаря и оборудования	В течение года	Администрация