

Опасные красители

E-102 Тартразин. Вызывает приступы астмы. Запрещен в ряде стран.

E-104 Желтый хинолиновый. Вызывает дерматиты. Запрещен в ряде стран.

E-110 Желтый «солнечный закат» FCF, оранжево-желтый S. Может вызывать аллергические реакции, тошноту.

E-121 Цитрусовый красный 2. Запрещен в России! Запрещен в ряде стран.

E-124 Понсо 4R (пунцовый 4R), кошенилевый красный А. Запрещен в ряде стран.

Канцероген. Провоцирует приступы астмы

E-129 Красный очаровательный AC. Канцероген. Запрещен в ряде стран.

E-133 Синий блестящий FCF. Запрещен в ряде стран. E102, E110, E120, E124.

Канцерогены: E103, E105, E110, E121, E123, E125, E126, E130, E131, E142, E152, E153, E210, E211, E213 - E217, E231, E232, E240, E251, E252, E321, E330, E431, E447, E900, E905, E907, E952, Аспартам.

Мутагенные и генотоксичные: E104, E124, E128, E230 - E233, Аспартам.

Аллергены: E131, E132, E160B, E210, E214, E217, E230, E231, E232, E239, E311-E313, Аспартам.

Нежелательно астматикам: E102, E107, E122 - E124, E155, E211 - E214, E217.E221-E227. Нежелательно людям, чувствительным к аспирину: E107, E110, E122 -E124, E155, E214, E217.

Влияют на печень и почки: E171-E173, E220, E302, E320-E322, E510, E518.

Нарушение функции щитовидной железы: E127.

Приводят к заболеваниям кожи: E230 - E233.

Раздражение кишечника: E220 - E224.

Расстройство пищеварения: E338 - E341, E407, E450, E461, E463, E465, E466.

Неправильное развитие плода: E233.

Запрещено грудным, нежелательно маленьким детям: E249, E262, E310-E312, E320, E514, E623, E626 - E635.

Влияет на уровень холестерина в крови: E320.

Разрушают витамины в организме: B1 - E220, B12 - E222 - E227, D -E320.E-E925

Запрещенные E-добавки

E103, E107, E125, E127, E128, E213-219, E140, E153-155, E166, E173-175, E180, E182,

E209, E213- 219, E225-228, E230-233, E237, E238, E240, E241, E252, E253, E264, E281-283,

E302, E303, E305, E308-314, E317, E318, E323-325, E328, E329, E343-345, E349, E350-352, E355-357, E359, E365- 368, E370, E375, E381, E384, E387-390, E399, E403, E408, E409, E418, E419, E429-436, E441-444, E446, E462, E463, E465, E467, E474, E476-480, E482-489, E491- 496, E505, E512, E519-523, E535, E537, E538, E541, E542, E550, E552, E554-557, E559, E560, E574, E576, E577, E579, E580, E622- 625, E628, E629, E632-635, E640, E641, E906, E908-911, E913, E916-919, E922-926, E929, E942- 946, E957, E959, E1000, E1001, E1105, E1503