**ПЛАН**

**проведения тематических мероприятий**

**по профилактике заболеваний и поддержке здорового образа жизни на 2023 год**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Дата** | **Тема** |  |  |
| 1 | 9-15 января | Неделя продвижения активного образа жизни |  |  |
| 2 | 16 - 22 января | Неделя профилактики неинфекционных  заболеваний |  |  |
| 3 | 23 – 29 января | Неделя информированности о важности  диспансеризации и профосмотров |  |  |
| 4 | 30 января -  5 февраля | Неделя профилактики онкологических  заболеваний (в честь Международного дня  борьбы против рака 4 февраля) |  |  |
| 5 | 6 – 12 февраля | Неделя ответственного отношения к здоровью полости рта |  |  |
| 6 | 13 – 19 февраля | Неделя популяризации потребления овощей  и фруктов |  |  |
| 7 | 20 – 26 февраля | Неделя ответственного отношения к  Репродуктивному здоровью и здоровой  беременности |  |  |
| 8 | 27 февраля - 5 марта | Неделя профилактики употребления наркотических  средств |  |  |
| 9 | 6 – 12 марта | Неделя здоровья матери и ребенка |  |  |
| 10 | 13 – 19 марта | Неделя по борьбе с заражением и распространением  Хронического вирусного гепатита С |  |  |
| 11 | 20 – 26 марта | Неделя профилактики инфекционных  заболеваний (в честь Всемирного дня борьбы против  туберкулеза (ООН, ВОЗ)) |  |  |
| 12 | 27 марта - 2 апреля | Неделя отказа от вредных привычек |  |  |
| 13 | 3 – 9 апреля | Неделя продвижения здорового образа жизни (в честь Всемирного дня здоровья 7 апреля) |  |  |
| 14 | 10 – 16 апреля | Неделя подсчета калорий |  |  |
| 15 | 17 – 23 апреля | Неделя популяризации донорства крови (в  честь Дня донора в России 20 апреля) |  |  |
| 16 | 24 – 30 апреля | Неделя популяризации лучших практик  укрепления здоровья на рабочих местах (в честь Всемирного дня охраны труда 28 апреля) |  |  |
| 17 | 1 - 7 мая | Неделя сохранения – здоровья легких (в честь Всемирного дня по борьбе с астмой 3 мая) |  |  |
| 18 | 8 - 14 мая | Неделя профилактики инфекций, передающихся  половым путем |  |  |
| 19 | 15 - 21 мая | Неделя профилактики повышения артериального  давления (в честь Всемирного дня борьбы с  артериальной гипертонией 17 мая |  |  |
| 20 | 22 - 28 мая | Неделя профилактики заболеваний эндокринной системы (в честь Всемирного дня щитовидной  железы 25 мая) |  |  |
| 21 | 29 мая – 4 июня | Неделя отказа от табака (в честь Всемирного дня без  табака 31 мая) |  |  |
| 22 | 5 – 11 июня | Неделя сохраненияздоровья детей |  |  |
| 23 | 12 – 18 июня | Неделя отказа от алкоголя |  |  |
| 24 | 19 – 25 июня | Неделя информирования о важности физической  активности |  |  |
| 25 | 26 июня - 2 июля | Неделя профилактики рака легких |  |  |
| 26 | 3 - 9 июля | Неделя сохранения иммунной системы (в честь Всемирного дня по борьбе с аллергией 8 июля) |  |  |
| 27 | 10 – 16 июля | Неделя, направленная на снижение смертности от  внешних причин |  |  |
| 28 | 17 – 23 июля | Неделя сохранения здоровья головного мозга (в честь Всемирного дня мозга 22 июля) |  |  |
| 29 | 24 – 30 июля | Неделя профилактики заболеваний печени (в  честь Международного днягепатита 28 июля) |  |  |
| 30 | 31 июля – 6 августа | Неделя популяризации грудного вскармливания (в  честь Международной недели грудного  вскармливания) |  |  |
| 31 | 7 – 13 августа | Неделя профилактики сердечно-сосудистых  заболеваний |  |  |
| 32 | 14 – 20 августа | Неделя популяризации активных видов спорта |  |  |
| 33 | 21 – 27 августа | Неделя профилактики заболеваний ЖКТ |  |  |
| 34 | 28 августа- 3сентября | Неделя продвижения здорового образа жизни среди детей |  |  |
| 35 | 4 – 10 сентября | Неделя профилактики кожных заболеваний |  |  |
| 36 | 11 – 17 сентября | Неделя сокращения потребления алкоголя и  связанной с ним смертности и заболеваемости (в  честь Дня трезвости 11 сентября и Всемирного дня  безопасности пациента 17сентября) |  |  |
| 37 | 18 – 24 сентября | Неделя популяризации здорового старения (в честь Всемирного дня борьбы с болезнью Альцгеймера 21  сентября) |  |  |
| 38 | 25сентября -1 октября | Неделя ответственного отношения к сердцу  (в честь Всемирного дня сердца 29 сентября) |  |  |
| 39 | 2 - 8 октября | Неделя борьбы с раком молочной железы (в честь  месяца борьбы с раком молочной железы) |  |  |
| 40 | 9-15 октября | Неделя сохранения психическогоздоровья (в честь  Всемирного дня психического здоровья 10 октября) |  |  |
| 41 | 16 – 22 октября | Неделя профилактики остеопороза (в честь  Всемирного дня борьбы с остеопорозом 20  октября) |  |  |
| 42 | 23 – 29 октября | Неделя борьбы с инсультом (в честь Всемирного дня  борьбы с инсультом 29 октября) |  |  |
| 43 | 30 октября - 5 ноября | Неделя сохранения душевного комфорта (в честь  Международной недели осведомленности о  стрессе) |  |  |
| 44 | 6 – 12 ноября | Неделя профилактики заболеваний органов  дыхания (в честь Всемирного дня борьбы с  пневмонией 12 ноября) |  |  |
| 45 | 13-19 ноября | Неделя борьбы с диабетом (в честь Всемирного дня  борьбы с диабетом 14 ноября) |  |  |
| 46 | 20 – 26 ноября | Неделя борьбы с антимикробной резистентностью (в  честь Всемирной недели правильного использования  противомикробных препаратов\*) |  |  |
| 47 | 27 ноября - 3 декабря | Неделя борьбы со СПИДом и информирования о  Венерических заболеваний (в честь Всемирного дня  борьбы со СПИДом (1 декабря)) |  |  |
| 48 | 4 – 10 декабря | Неделя профилактики потребления  никотинсодержащей продукции |  |  |
| 49 | 11 – 17 декабря | Неделя ответственного отношения к здоровью |  |  |
| 50 | 18 – 24 декабря | Неделя популяризации здорового питания |  |  |
| 51 | 25 декабря - 7 января | Неделя профилактики злоупотребления  алкоголем в новогодние праздники |  |  |